

## Bedürfnisse im Kontakt mit anderen

Achtsamkeit	Empathie	Mitgefühl
Freude	Gleichwertigkeit	Verständnis/Verstehen
Akzeptanz	Ernst genommen werden	Nähe
Freundschaft	Harmonie	Vertrauen
Anerkennung	Fairer Interessensausgleich	Offenheit/Klima von Offenheit
Frieden	Humor	Vielfalt
Aufrichtigkeit/Ehrlichkeit	Fairness	Ordnung/Struktur/Orientierung
Geborgenheit	Information	Wertschätzung
Austausch	Feiern – Erfolge feiern	Planbarkeit
Gegenseitige Unterstützung	Innovation	Wertschöpfung
Authentizität	Integrität	Privatsphäre Zugehörigkeit
Gemeinsam Erfolg feiern	Toleranz	Qualität
Balance von Aktivität und Ruhe	Klarheit	Zugewandtheit
Gemeinsame Ziele erreichen	Transparenz	Respekt
Balance von Arbeit und Freizeit	Kommunikation auf Augenhöhe	Zur Bereicherung des Lebens beitragen
Gemeinsamkeit/ Teamgeist/ Zusammenhalt	Unterstützung	Rücksichtnahme
Balance von Geben und Nehmen	Kongruenz	Zusammenarbeit – Kooperation
Glaubwürdigkeit	Veränderungsbereitschaft	Schutz
Emotionale Sicherheit	Kreativität	
Gesehen und gehört werden	Verbundenheit	
	Liebe	
	Vereinbarungstreue	
	Menschliche Beziehungen	
	Verlässlichkeit	