

**Wie wir uns fühlen können, wenn unsere Bedürfnisse erfüllt sind:**

Angeregt	Ergriffen	Lustig
Aufgedreht	Erleichtert	Motiviert
Ausgeglichen	Ermutigt	Munter
Befreit	Erwartungsvoll	Neugierig
Befriedigt	Fasziniert	Optimistisch
Behaglich	Freudig	Präsent
Belebt	Froh	Ruhig
Beruhigt	Fröhlich	Selbstsicher
Berührt	Gefesselt	Selbstzufrieden
Beschwingt	Gelassen	Sicher
Bewegt	Mutig	Still
Dankbar	Gerührt	Überglücklich
Eifrig	Gespannt	Überrascht
Engagiert	Glücklich	Überwältigt
Energiegeladen	Gutgelaunt	Vergnügt
Enthusiastisch	Heiter	Verwundert
Entlastet	Hellwach	Wach
Entschlossen	Hoherfreut	Zufrieden
Entspannt	Hoffnungsvoll	Zugeneigt
Entzückt	Inspiziert	
Erfreut	Klar	
Erfrischt	Kraftvoll	
Erfüllt	Locker	