

Die Problemfelder in unserer Beziehung

Bitte kreuzen Sie – jeder für sich allein – die Punkte an, die Sie für Problemfelder in Ihrer Beziehung halten. Es spielt dabei keine Rolle, für wie schwerwiegend Sie das jeweilige Problemfeld halten. Später werden wir die Arbeitsblätter beider Beziehungspartner miteinander vergleichen und besprechen!

- Die Beziehung fühlt sich wie ein Kampf an
- Den anderen nicht verstehen, sehen, respektieren etc.
- Vom anderen nicht verstanden, gesehen, respektiert werden etc.
- Emotionale Erpressungen (wenn du dies tust / nicht tust, dann ...)
- Fehlen von emotionaler Nähe
- Fehlen von körperlicher Nähe
- Fehlende Kommunikation
- Schwierige Kommunikation
- Finanzielle Engpässe
- Kein oder wenig Vertrauen in den Fortbestand der Beziehung
- Kein oder wenig Vertrauen in den Partner
- Keine oder wenig Lust auf gemeinsame Unternehmungen
- Mangelnde Konfliktlösestrategien
- Probleme bei der Erziehung der Kinder
- Probleme bleiben ungelöst – keine Einigung
- Probleme durch Außenbeziehung / Untreue / Seitensprung
- Probleme durch die Geburt eines Kindes
- Probleme durch Dominanz / Machtansprüche
- Probleme durch Eifersucht
- Probleme durch Aufgabenverteilung z.B. im Haushalt oder andere Rollenverteilungen
- Probleme durch Hobby oder andere Freizeitgestaltung des jeweils anderen
- Probleme durch zu viel Routine / Gewohnheit im Alltag
- Probleme in der Sexualität
- Probleme mit dem Alter / durch das Alter
- Probleme mit der Herkunftsfamilie / Eltern / Schwiegereltern / Großeltern
- Unterschiede im Bedürfnis nach Ordnung
- Unterschiede im Bedürfnis nach Pünktlichkeit
- Unterschiede im Bedürfnis nach Raum und Zeit für sich allein sein zu können
- Unterschiede in den Eigenschaften, Wertvorstellungen etc.
- Unterschiede in den Erwartungen und Ansprüchen an den jeweils anderen
- Unterschiedliche Ziele und Lebensziele

Gibt es ansonsten noch Problemfelder in Ihrer Beziehung? Dann notieren Sie diese bitte auf der Rückseite dieses Blattes!